

広報

令和8年6月発行

ゆのさと

第148号

湯布院介護保険総合センター 白心荘

TEL 0977-85-3551

笑顔
いっぱい!

福は内! 鬼は外!

節分のご様子



今年も施設に鬼がやってきました!

節分とは?

節分は、季節の変わり目に
起こりやすい体調不良や災いを
鬼に見立てて追い払い、
新しい季節の幸せや健康を
願う日本の伝統行事です。
「鬼は外、福は内」と声を掛けながら
豆をまき、邪気を払い、
一年の無病息災を祈ります。



鬼さん
こっちに
おいで~!

えいっ!
鬼は外~!

やさしい鬼さんで
よかったね♪



それ~!
福は内~!



一緒に
ハイ、
ポーズ♪



鬼さん、
また来てね~
待ってるよ~!



今年も
元気に過ごす
ぞ~!

みなさんのご感想

久しぶりに豆まきをして、
とっても楽しかったです!
笑って一年を過ごせそうです♪

(90代 女性)

鬼が来たときはびっくり
したけど、優しくて安心
しました。また来てね!

(80代 男性)

スタッフさんの鬼の演技が
上手で、盛り上がりました!
楽しい節分でした!

(90代 女性)

鬼を追い払って、
福がたくさん来てくれます
ように!

(80代 女性)

これからも、皆様の笑顔があふれる楽しい行事をお届けしてまいります!

2.14
Happy
Valentine's
Day

バレンタインデー

甘くて
おいしいね！

の様子をご紹介します

2月14日はバレンタインデー！

施設では、手作りのチョコレートデザートを
みなさんと一緒に楽しみました。

甘〜いひとときに、たくさんの笑顔が
あふれました♡



みなさんのうれしい感想

- ♡ 甘くてとってもおいしかったです。また食べたいです！
- ♡ みんなで食べると、いつもよりもっとおいしいね♪
- ♡ 幸せな気分になりました。ありがとう！
- ♡ チョコレートのデザート、最高でした♡



ホワイトデー

施設内イベントのご報告

3月14日のホワイトデーに、施設内で特別なおやつの時間を楽しみました！
かわいいカップに入ったデザートを皆さまで召し上がり、笑顔あふれるひとときとなりました。

心を込めて、甘い時間をプレゼント♪



甘くて
おいしいね♪



いちごが
のってて
うれしいな♪



ぺろりと
食べちゃうよ！



甘いおやつは
やっぱり
うれしいね♪



とっても
おいしいよ！

みなさんの声

♥ かわいいカップで
気分も上がったよ！

♥ ホワイトデーに
おやつが食べられて
幸せでした♪

♥ みんなと一緒に
食べると、もっと
おいしいね！

♥ また、こんな楽しい
イベントがあると
うれしいな♪

♥ おいしい笑顔が
いっぱいの一日に
なりました！

これからも、季節のイベントを通して、楽しい時間をお届けしていきます！

満開の笑顔、満開の桜!

お花見

～春を感じる、やさしいひととき～

施設内の敷地でお花見を行いました。
ちょうど満開の桜の下で、春の陽気を感じながら、のんびりとした時間を過ごしました。きれいな桜と心地よい空気に、自然と笑顔がこぼれる
素敵なひとときとなりました。



利用者さんの声

桜を見ると、心が明るくなって元気が出ますね!

やっぱり春はいいですね。桜は特別です!

桜の下でお話するのが、何より楽しい時間でした。

みんなで一緒にお花見ができて、うれしかったです。

こうして外の空気を吸うのは気持ちいいです。

来年もまた、みんなで一緒にお花見したいですね!

これからも、季節を感じられる楽しい行事を企画していきます!

施設内で行った

花祭り

お釈迦様のお誕生をお祝いする「花祭り」を
施設内で行いました。

甘茶をかけてお釈迦様に感謝を捧げ、
心安らぐひとときを過ごしました。

これからも、季節の行事を通じて、
心豊かな毎日をお届けしてまいります。



大分県日本調理技能士会の皆さんが 利用者にお花見弁当を作ってくれました



利用者の皆さんは、
彩り豊かなお弁当に
「美味しいね」「嬉しいね」と
笑顔いっぱい、
とても美味しく
いただきました。
毎年、心のこもったお弁当を
作りに来てくださり、
本当にありがとうございます。



ノーリフトケア推進中です



ベッド柵保護カバー



入浴用枕



眠りscanのリアルタイムモニター画面



転落防止用マット



白心荘ではこれまでも、浴室の天井走行リフトや床走行リフト、スライディングボードやスライディンググローブを使用しノーリフトケアを推進して参りましたが、今回新たに、ベッド柵でご利用者が怪我することを防ぐベッド柵カバー、入浴中の良肢位を保ち安全で快適な入浴が行える入浴用枕（クッション）、ベッドから万一転落した際の怪我を防ぐマット、睡眠や心拍、呼吸、起き上がりの状態を感知する眠りスキヤンを導入しました。これにより、ご利用者様の安全性や快適性の向上、職員の生産性及びの資質向上の取り組みと合わせさらに進めて参ります。



見事なお雛様
キレイだね！



式番館便り



三人官女と
五人囃子と……
あとは何だっけ？

私よ！
きっと私！



鯉のぼりも
格好いいぞ！



三月三日はひな祭り、五月五日は端午の節句
を祝いました。素敵な雛飾りと鯉のぼり。利用
者さまも素敵な笑顔を返してくださいました。

鬼なんて
怖くないもん！



2月3日は節分でした。やってきた鬼と元気いっぱい、楽しい豆まきを楽しみました。

鬼は外ー！
福は内ー！



4月1日に全員でお花見をしました。満開に開いた桜はとても
美しかったです！！



芝生の桜草も
キレイだね！

今年もキレイに
桜が咲いて
うれしいね！



みんなで花見ができて
良かったね！





The diagram illustrates the Five Elements (Wuxing) cycle. It consists of five colored circles arranged in a pentagon, each containing a Chinese character. Solid arrows show the generating cycle (Sheng), and dashed arrows show the controlling cycle (Ke).

- Wood (木, green)** generates **Fire (火, red)** and is controlled by **Metal (金, yellow)**.
- Fire (火, red)** generates **Earth (土, brown)** and is controlled by **Water (水, blue)**.
- Earth (土, brown)** generates **Metal (金, yellow)** and is controlled by **Wood (木, green)**.
- Metal (金, yellow)** generates **Water (水, blue)** and is controlled by **Fire (火, red)**.
- Water (水, blue)** generates **Wood (木, green)** and is controlled by **Earth (土, brown)**.

ハザードマップの種類

 洪水 河川の氾濫で 想定される浸水域と 浸水深	 内水氾濫 下水の配水能力を超える 大雨で想定される 浸水域と浸水深	 高潮 台風で海面が 堤防を超えた場合の 想定浸水域と浸水深	 火山 噴火によって 火砕流などが及ぶ範囲
 津波 津波が陸地に 侵入した場合の 想定浸水域と浸水深	 土砂崩れ 急傾斜地の崩壊や 土石流などによる 地すべりの発生危険地域	 ため池 ため池が決壊した場合の 想定浸水域と浸水深	 震度 地震時の揺れやすさ

“避難”は早ければ早いほど

気象庁は今年5月29日から、大雨や土砂災害、河川氾濫、高潮に関する「**防災気象情報**」の体系と名称を大幅に変更しました。これまでは災害の種類ごとに警戒レベルが決まっておりました。分かりづらかったのですが、今回の変更で避難の判断が分かりやすくなりました。

- レベル①・避難の心構えを。
- レベル②・自分の避難経路や避難行動を確認。
- レベル③・高齢者や子供など、避難に時間を要する人は避難開始。
- レベル④・全員避難。
- レベル⑤・すでに被災している可能性あり。直ちに最善の安全確保を。

上記のようになっており、実質レベル③が発令されたら避難を開始しましょう。取り越し苦労で良いのです！まずは命を守る行動が最優先です！

自助、互助、共助、公助で...

まずは、**自助**。自分で自分を助けるためにテレビやSNSから情報を受けましょう。携帯の検索で『**キキクル**』と入力すると気象庁の危険度分布図が見られます。

次に、**互助**。これは隣近所で声を掛け合い無事の確認や一緒に避難するなど。

共助は消防団など地域の組織のサポート。

公助は国や自治体、警察や消防署の援助。

『他人事ではなく自分事』として準備・対応していくことが大切になります。

避難する際、他市町村の親族の家に行くようなケースがあると思いますが、その時も隣近所の方へのお知らせをお忘れなく。

令和3年5月20日から
ひなんしじ
避難指示で必ず避難
ひなんかんこく
避難勧告は廃止です

警戒レベル 4

警戒レベル 5
災害発生 又は 被害
緊急安全確保※1

警戒レベル 4
避難指示※2

警戒レベル 3
避難準備・高齢者等避難開始※3

警戒レベル 2
大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)

警戒レベル 1
早期注意情報 (気象庁)

新たな避難情報等

これまでの避難情報等

災害発生情報 (発生を確信したときに発令)

避難指示 (緊急)
避難勧告

避難準備・高齢者等避難開始 (大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁))

早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確信するまでは、避難指示を出さず、緊急安全確保を発令する場合があります。
※2 避難指示は、これまでの避難勧告の位置で発令されることとなります。
※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ警戒の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。
警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはけません！

避難勧告は廃止されます。これからは、警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

Evacuation Information (Revised)

Scan to get this information in your own language.

English 簡体中文 繁體中文 한국어 Español
Portuguese Tiếng Việt ភាសាខ្មែរ မြန်မာစာ
Tagalog Bahasa Indonesia ភាសាខ្មែរ မြန်မာစာ QR Translator

内閣府(防災担当)・消防庁

「避難」って何すればいいの？

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けること。下の4つの行動があります。

行政が指定した避難場所への立退き避難

安全な親戚・知人宅への立退き避難

安全なホテル・旅館への立退き避難

屋内安全確保

普段からどう行動するか決めておきましょう

「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 避難場所等指定区域に入っていない (入っていると...)

② 浸水深より居室は高い

③ 水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分 (十分じゃないと...)

※避難場所等指定区域や浸水深はハザードマップに記載がない場合があります。お住まいの市町村へお問い合わせください。

※避難時の外出の移動は安全な避難です。やむを得ず外出する場合は、浸水しないよう周囲の状況を十分に確認して下さい。

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

point 1

食品の購入



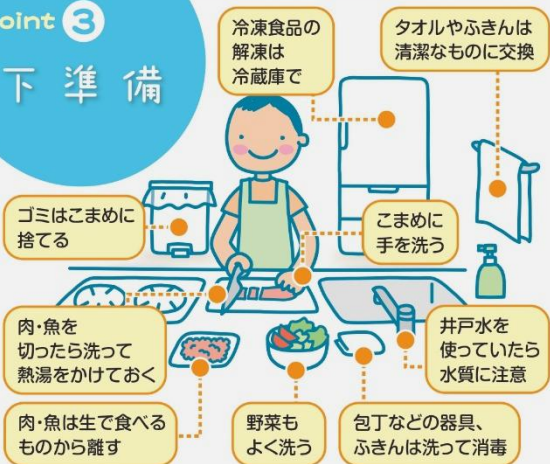
point 2

家庭での保存



point 3

下準備



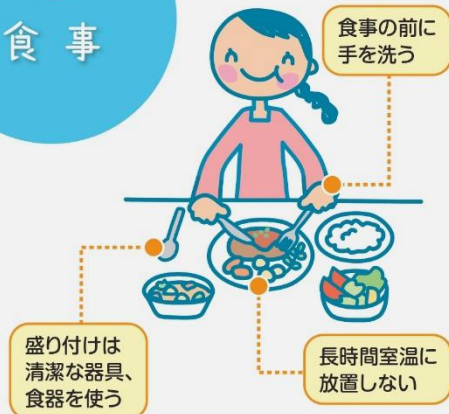
point 4

調理



point 5

食事



point 6

残った食品

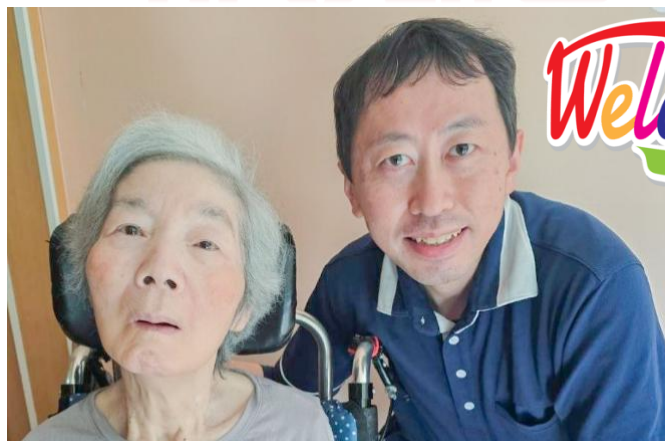


食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

厚生労働省

♪新入所者さんご紹介♪



技能実習生ご紹介



初めまして『アウリア』です
色々なスポーツ、特に
フットサルが好きです。
心を込めて介護の仕事をします
よろしくお願いします



私の名前は『フリッド』です
音楽を聴くことが好きです。
よろしくお願いします



白心荘では、これまでフィリピン共和国からの技能実習生を受け入れてきましたが、今回はインドネシア共和国からの技能実習生をお迎えしました。



★今後の行事予定★

六月

・ 改装記念日

(47周年)

・ 菖蒲見物

・ 紫陽花見物

七月

・ 七夕

・ かき氷

八月

・ かき氷

・ 慰霊祭

毎月実施

・ 茶話会(一日)

・ 誕生会

・ 避難訓練

※予定は変更になる場合があります。
ご了承ください。



皆さまに支えられて

☆御芳志・ボランティア

- ・ 大分県調理技能士会様(お花見弁当)
- ・ 石武光永自治区様(献湯祭御神輿)
- ・ 佛山寺様(はなまつり)
- ・ 風間恵子様(小ネギ)
- ・ 川上克明様(ネギ)



お知らせ

◎ 本年も8月18日(火)に合同慰霊祭を予定しております。今回も新型コロナウイルス後の例にならない合同慰霊祭のみ行い供養盆踊りは中止とさせていただきますとともに、ご遺族と職員のみで執り行わせていただきますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

・ 編集後記・

皆様『ゆのさと14号』はお楽しみいただけましたでしょうか？

今回は一部AIを使って紙面を作成してみました。人間が作るよりも早くきれいに出来ることもあれば、細部などはなかなか思い通りに出来ないこともあり、今後のさらなる進化が待たれます。今後もAIのような新しいものを取り入れつつ、古くからあるものの温かみや良き人間らしさも大切にしながら、広報誌作成や皆さんのケアに取り組みでいたいと思います。また、今年度はさらに外出行事等イベントを充実させていきたいと思っています。

企画・広報委員 今井大輔

河野雪絵

安田由美

川野浩明

箆島繁俊

穴井真由美

松元花菜恵

