

# 広報

令和8年1月発行

## ゆのさと



謹賀新年



第147号

湯布院介護保険総合センター 白心荘

TEL 0977-85-3551

FAX 0977-85-3691

# 年頭のご挨拶

社会福祉法人真わ会理事長  
白心荘施設長 牧野由子

謹賀  
新年



令和八年 皆様方に於かれましては丙午(ひのえうま)歳を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素より当法人への深いご理解と温かいご支援をいただき厚く御礼申し上げます。

本年は、六十年に一度めぐつてくる丙午歳です。丙(ひのえ)は陽のエネルギーでもあり、火や太陽を象徴するものとされています。物事がはつきりと表れ、すべてが活発になる時期をあらわしています。

午(うま)は力強く前進する行動力を持ち、大草原を走る姿に勇気と活力を与えてくれます。

しかしながら、総人口の減少、世界最高水準の超高齢社会の中にある日本、その国内で相次ぐ自然災害、そして戦後築き上げてきた国際協力の根幹を揺るがしかねない混沌とした社会情勢と、意氣揚々と物事を進めるには不安と混乱を避けては通れない状況となっています。

先の見えない状況の中、ふと十二年前、甲午(きのえうま)歳の広報誌原稿を手に取りました。平成二十六年の甲午年明けも今年と同様、朝は厳しい寒さながらも日中は穏やかな天候に恵まれていました。この年の年頭あいさつの話題は、六十年ぶりとなる夏季オリンピック東京開催の決定に日本中が歓喜に沸いたこと、そして一期一會の尊さに思いを巡らせた内容でした。

十二年前には、考えにも至らなかつた技能実習生の迎え入れから七年目を迎えます。フィリピンのみならず今年5月にはインドネシアからの実習生を受け入れることとなりました。人材確保の視点から迎え入れた技能実習生も今では欠かせない大きな戦力、大切な家族とは遠く離れて暮らしています。それでも、寂しさよりも介護の知識・技術を身に着け、将来の家族との輝かしい生活への希望を胸に日々利用者へ寄り添う姿、彼らから学ぶことは多くあります。日本での生活だけでなく、彼ら祖国の人々の生活や文化、歴史に自然と興味関心を向けるようにもなりました。

社会情勢はめまぐるしく変化する中にあっても、十二年前と同様に、一期一會はいつの時代も、揺らがず私たちの人生を豊かにしてくれます。「その瞬間・機会の尊さ」を実感する日々です。

また、令和の幕開けと同時に始まった施設の大規模改修も、コロナ禍や物価高騰などの難局を乗り越え、ようやく完了を迎えるました。自然災害に強く・何より居心地の良い環境作りには心を碎いてまいりました。長期にわたる改修期間中、皆様方のご理解・ご協力に改めて心より感謝申し上げます。

当白心荘が、福祉施設としてより開かれた優しさのあふれる「場」となるよう、職員一同心を一つにして最善を尽くす所存でございます。本年が皆様にとりまして幸多い一年となりますように心よりご祈念申し上げます。



# 令同慰靈祭を行いました

八月十八日に合同慰靈祭を行いました。

新型コロナウイルスが5類となり、本年は白心荘本館

ホールにて執り行いました。

今年初盆を迎えた十一名名の物故者のご遺族様も代表でご参列を頂きました。

慰靈祭には利用者の方も参列され、ご冥福を祈り、手

を合わせ、中には涙ぐむ利用者の方の姿もみられました。  
供養盆踊り大会や花火等の催しも、新型コロナウイルスでの期間同様、中止とさせていただきましたが、感染症対策に万全を期した上で慰靈祭が無事開催できたことに安堵した、供養の一日となりました。





私を釣ったら  
ボーナスポイント♥



# 本 館 運 動 会



まだボール  
入ってたー！





# 本館運動会



# MÖLKKY®



木の棒を倒して  
ぴったり150点を狙うゲーム



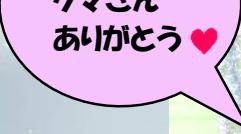
# クリスマス



可愛い  
クマさん  
あいがとう ❤



プレゼント  
だよ～ 🎁



メークリスマス



白心荘の  
ムードメーカー



# クリスマスケーキ



クリームいっぱい  
かけふと 😊



美味しい…  
早く食べたい！



# おもちつき合



どうや !!



あけましておめでとう。



# 賀 正



今年も1年よろしくねえ。





## 三社参り 福笑い

今年は午年かえ。

何じゃこりゃ～！  
面白いな～！

こうかな…？



## 誕生会

お誕生日  
おめでとう！

お祝い嬉しいな～！  
これからも頑張るね。

お誕生日おめでとうございます。



## 式番館便り





今日はみんなと  
運動会！がんばるぞ！



フレー、フレー  
白組！！



負けないぞ  
紅組！！



Merry  
Christmas!



メリークリスマス！

クリスマスって  
すてきな日ね！

今年も  
いい一年になります  
ように！



# 居宅介護支援事業(ケアマネ)の部屋

2026年を迎えました！



暖冬かと思えば厳しい寒気がやってくる今日この頃、みなさま体調を崩されていませんか？今年は60年に1度の“丙午”ということで火事が多いと言われています。最近は山火事や大型の火災が多いようで…お互い気を付けましょう。

冬の必需品でのトラブル、ご存じですか？

寒い時にカイロや湯たんぽを使う方は多いと思いますが、注意しなければならないのが『低温やけど』です。医学的には『低温熱傷』といわれ、体温より少し高い“心地よい”と思われる温度の熱源に長時間触れていることで発症します。

上記のカイロや湯たんぽの他に、電気毛布・電気カーペット・あんか・こたつ・ファンヒーターの温風なども原因とされています。

意外なところでは、膝の上に置いて長時間作業したノートパソコン、充電しながら長話したスマートフォン、新聞などを読んでいて座りっぱなしの温便座なども原因として報告されています。

低温やけどは普通のやけどに比べて気付きにくく、また長時間接触していくことによって皮膚の深部にまで達してしまうのが特徴です。

こんな方々は要注意です！



低温やけどのリスクの高い方として、皮膚の薄い乳幼児、皮膚感覚が鈍ってくる高齢者、痛覚が鈍くなりやすい糖尿病患者、自分では体を動かすことのできない寝たきりの方と言われています。



低温やけどの応急処置として①流水で15~30分程優しく冷やす  
②清潔なガーゼなどで保護する⇒病院へ行くのが良いようです。



民間療法でよくやるアロエを塗るなどの行為は逆効果なので絶対に止めましょう。

正しい使用方法で安全に寒さ対策しましょう！

カイロや湯たんぽは直接肌に触れないようにしたり長時間同じところに置かない、電気機器はタイマーで適度に電源を切ったりずっと同じ体勢をとらないなど、ルールを守れば寒い冬を過ごすための強い味方になってくれます。心も体も温かく、寒い冬を乗り切りましょう！



湯布院居宅介護支援事業 白心荘ケアマネージャー 佐藤 由佳

# 新入所者さん紹介！



# 皆さまに支えられて

## ☆御芳志

- ・聖愛こども園様（クリスマスリース）
- ・みらいしんきん同友会
- ・湯布院支部様（クリスマスケーキ）
- ・由布製麺様（蕎麦）
- ・川上克明様（いも）
- ・右田哲朗様（野菜）



## ☆ボランティア

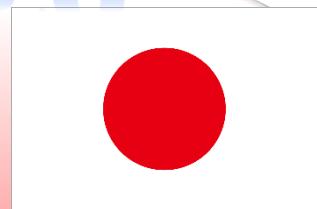
- ・宮野みち子様（体操・見守り）



皆様からの多くのご支援により、利用者の皆さん  
は楽しい生活を送る事が出来ております。これから  
もご支援・ご協力のほど宜しくお願ひします。



# 技能実習生ご紹介



私の名前は「マイケル」です。色々な食べ物が好きなので、何でも食べられます。よろしくお願ひします。

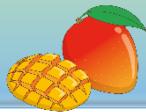


初めて、「パメラ」と申します。毎日の学びを大切にしながら、心を込めて頑張ります。よろしくお願ひします。

カスチリョー・マイケル・ジョン・ジャヴィエル さん



ビリャール・パメラ・テニス・ラビタ さん



## ★今後の行事予定★

二月

- ・節分

三月

- ・バレンタインデー

- ・ひなまつり

- ・ホワイトデー

四月

- ・花見

- ・はなまつり

毎月実施

- ・茶話会（一日）

- ・誕生会

- ・避難訓練

※変更になる  
場合があります。  
ご了承ください。

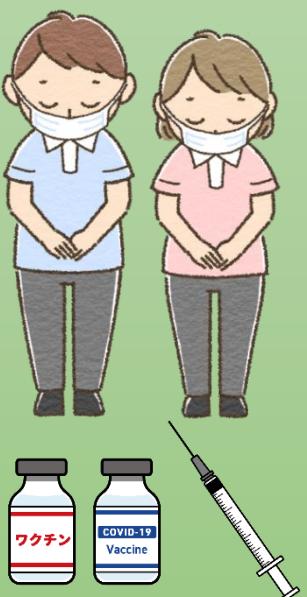


## お知らせ

新型コロナウイルスが5類感染症となつてからもうすぐ3年が経とうとしております。私たちの生活もずいぶんと新型コロナ流行以前のスタイルにもどつてきましたが、新型コロナウイルスやインフルエンザ、ノロウイルス等の感染症がなくなつたわけではありません。

今は本格的な感染症の時期となつておりますので、面会の際は、マスク着用や手指の消毒など感染症対策にご協力をいただくとともに、体調の悪い方は面会を控えていただきようご協力をよろしくお願いします。

ご利用者・御家族の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



## ・編集後記・

新年明けましておめでとうございます。「ゆのさと147号」はいかがでしたでしょうか？前号「ゆのさと146号」の発行から間隔が空いてしまいましたが、その分今回は内容盛りだくさんで発行させていただきました。新年になり、白心荘でも記録の電子化など新しい取り組みを始めましたが、広報誌でも何か新しい紙面作りに挑戦できないかと考えております。今年度の発行は今号で最後となります。今年度の発行は今号で最後となります。今年度になりました。

御利用者・御家族の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

今年度一年間ありがとうございました。

年度になり新しいメンバーになつても、白心荘での出来事を楽しくわかりやすく伝えられればと思います。



てをあらおう



マスクをしよう

広報委員会一同